

# Gesamtübersicht aller Yogakurse von Ortenau-Yoga im Frühjahr-2024

18.04.2024



Nr.	Ort	Lehrer / Lehrerin	Tag	Uhrzeit	Niveau	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	
						13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
						25.03.	01.04.	08.04.	15.04.	22.04.	29.04.	06.05.	13.05.	20.05.	27.05.	03.06.	10.06.	17.06.	24.06.	01.07.	08.07.	15.07.

## Ort: Raum für Selbsterfahrung, Mauerbergstraße 99 in 76534 BAD-Neuweier

1	Neuweier	Edeltraud	Mo.	18.00 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK						1	2	3	4	Pause	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
					Kursdatum	OK							22.04.	29.04.	06.05.	13.05.	20.05.	27.05.	03.06.	10.06.	17.06.	24.06.	01.07.	08.07.	15.07.	22.07.

## Ort: Gemeindesaal St. Maria, Kappelwindeckstr. 17, 77815 Bühl-Kappelwindeck

2	Bühl	Jutta*	Do.	18.00 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK	1	2	Pause	3	Pause	4	5	Pause	6	7	Pause	8	9	10			
					Kursdatum	OK	11.04.	18.04.	25.04.	02.05.	09.05.	16.05.	23.05.	30.05.	06.06.	13.06.	20.06.	27.06.	04.07.	11.07.			
3	Bühl	Jutta* & Marco	Do.	19.45 Uhr	Mittelstufe	OK	Dieser Kurs findet ab September 2024 wieder statt.																

## Ort: Kloster-Oase (ehemaliges Kloster Neusatzeck), Josef-Bäder-Weg 2, 77815 Bühl-Neusatzeck

4	Neusatzeck	Johannes*	Mo.	15.30 Uhr	Yoga f. Senioren	OK							1	2	3	4	5	Pause	6	7	8	9	10	
					Kursdatum	OK								15.04.	22.04.	29.04.	06.05.	13.05.	20.05.	27.05.	03.06.	10.06.	17.06.	24.06.
5	Neusatzeck	Johannes*	Mo.	18.00 Uhr	Mittelstufe	OK							1	2	3	4	5	Pause	6	7	8	9	10	
					Kursdatum	OK								15.04.	22.04.	29.04.	06.05.	13.05.	20.05.	27.05.	03.06.	10.06.	17.06.	24.06.
6	Neusatzeck	Dorothee*	Mo.	20.00 Uhr	Mittelstufe	OK							1	2	3	4	5	Pause	6	7	8	9	10	
7	Neusatzeck	Rosemarie	Di.	18.00 Uhr	Tibet. Heilyoga	OK	Dieser Kurs findet ab September 2024 wieder statt.																	
					Kursdatum	OK								16.04.	23.04.	30.04.	07.05.	14.05.	21.05.	28.05.	04.06.	11.06.	18.06.	
8	Neusatzeck	Johannes*	Di.	19.00 Uhr	Mittelstufe	OK							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
					Kursdatum	OK								17.04.	24.04.	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.	05.06.	12.06.	19.06.	26.06.
9	Neusatzeck	Dorothee*	Mi.	19.00 Uhr	Grundstufe	OK							1	2	Pause	3	4	5	6	7	8	9	10	
					Kursdatum	OK								17.04.	24.04.	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.	05.06.	12.06.	19.06.	26.06.
10	Neusatzeck	Johannes*	Fr.	17.30 Uhr	Yoga f. Kids	OK							1	2	3	4	5	6	7	8				
					Kursdatum	OK								19.04.	26.04.	03.05.	10.05.	17.05.	24.05.	31.05.	07.06.			



**Anmeldungen:**  
Bitte online über unsere Homepage [ortenau-yoga.de](https://www.ortenau-yoga.de)  
07841 - 270694  
oder an: Office@Ortenau-Yoga.de

## Ort: Kath. Gemeindehaus St. Josef, Pfarrsaal, Kirchstraße 1 a in 77886 Lauf

11	Lauf	Daniela*	Do.	17.00 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK							1	2	Pause	3	4	5	6	7	Pause	8	9	10	
					Kursdatum	OK								19.09.	26.09.	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.

## Ort: Sportzentrum TV Lauf (ehem. Kindergarten) Hauptstr. 69 a in 77886 Lauf (linker Eingang, Seminarraum im OG)

12	Lauf	Barbara*	Di.	18.00 Uhr	Grundstufe	OK	Dieser Kurs findet ab September 2024 wieder statt.																			
					Kursdatum	OK																				
13	Lauf	Barbara*	Di.	20.00 Uhr	Mittelstufe	OK							1	2	3	4	5	6	7	Pause	Pause	8	9	10		
					Kursdatum	OK								02.04.	09.04.	16.04.	23.04.	30.04.	07.05.	14.05.	21.05.	28.05.	04.06.	11.06.	18.06.	
14	Lauf	Barbara*	Mi.	18.00 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK							1	2	3	4	Pause	5	6	Pause	Pause	7	8	9	10	
					Kursdatum	OK								03.04.	10.04.	17.04.	24.04.	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.	05.06.	12.06.	19.06.	26.06.
15	Lauf	Barbara*	Mi.	19.45 Uhr	Mittelstufe	OK							1	2	3	4	Pause	5	6	Pause	Pause	7	8	9	10	
					Kursdatum	OK								03.04.	10.04.	17.04.	24.04.	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.	05.06.	12.06.	19.06.	26.06.



Nr.	Ort	Lehrer / Lehrerin	Tag	Uhrzeit	Niveau	KW 13	KW 14	KW 15	KW 16	KW 17	KW 18	KW 19	KW 20	KW 21	KW 22	KW 23	KW 24	KW 25	KW 26	KW 27	KW 28	KW 29
						25.03.	01.04.	08.04.	15.04.	22.04.	29.04.	06.05.	13.05.	20.05.	27.05.	03.06.	10.06.	17.06.	24.06.	01.07.	08.07.	15.07.

**Ort: Kurhaus Sasbachwalden, Talstr. 51 in 77887 Sasbachwalden**

16	Sasbachwalden	Bettina*	Mo.	18.00 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK			1	2	3	4	5	Pause	6	7	8	9	10				
					Kursdatum	OK			15.04.	22.04.	29.04.	06.05.	13.05.	20.05.	27.05.	03.06.	10.06.	17.06.	24.06.				
17	Sasbachwalden	Bettina*	Mo.	19.45 Uhr	Mittelstufe	OK			<b>Dieser Kurs findet ab September 2024 wieder statt.</b>														

Anmeldungen:  
Bitte online über  
unsere Homepage  
[ortenau-yoga.de](http://ortenau-yoga.de)  
07841 - 270694  
oder an: [Office@Ortenau-Yoga.de](mailto:Office@Ortenau-Yoga.de)

**Ort: Zentrum für Physiotherapie in Achern, Sasbacher Straße 11, 77855 Achern**

18	Achern	Astrid*	Mo.	19.00 Uhr	Grundstufe	OK			1	2	3	4	5	Pause	6	7	8	9	10				
					Kursdatum	OK			15.04.	22.04.	29.04.	06.05.	13.05.	20.05.	27.05.	03.06.	10.06.	17.06.	24.06.				
19	Achern	Helga*	Di.	19.30 Uhr	Yin/Yang-Yoga	OK							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
					Kursdatum	OK							07.05.	14.05.	21.05.	28.05.	04.06.	11.06.	18.06.	25.06.	02.07.	09.07.	
20	Achern	Astrid*	Mi.	19.00 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK	1	Pause	2	3	4	Pause	5	6	Pause	7	8	9	10				
					Kursdatum	OK	27.03.	03.04.	10.04.	17.04.	24.04.	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.	05.06.	12.06.	19.06.				
21	Achern	Lucia	Do.	19.30 Uhr	Mittelstufe	OK			1	2	3	4	Pause	5	Pause	Pause	8	9	10	11	12		
					Kursdatum	OK			11.04.	18.04.	25.04.	02.05.	09.05.	16.05.	23.05.	30.05.	06.06.	13.06.	20.06.	27.06.	04.07.		

**Ort: Raum Herzensfrieden, Schwarzwaldstraße 10, 77855 Achern-Önsbach**

22	Önsbach	Barbara*	Mo.	09.00 Uhr	Mama-Baby-Yoga	OK	fortlaufende Yogastunden (ein Einstieg ist jederzeit möglich)																
					Kursdatum	OK	22.04.	29.04.	06.05.	13.05.	20.05.	27.05.	03.06.	10.06.	17.06.	24.06.	01.07.	08.07.	29.07.				
23	Önsbach	Eveline & Karin	Mo.	18.00 Uhr	Mittelstufe	OK			1	2	3	4	5	6	Pause	7	8	9	10				
					Kursdatum	OK			08.04.	15.04.	22.04.	29.04.	06.05.	13.05.	20.05.	27.05.	03.06.	10.06.	17.06.				
24	Önsbach	Karin	Mo.	20.00 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK					1	2	3	4	Pause	5	6	7	8	9	10		
					Kursdatum	OK					22.04.	29.04.	06.05.	13.05.	20.05.	27.05.	03.06.	10.06.	17.06.	24.06.	01.07.		
25	Önsbach	Ingrid*	Di.	18.30 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK			1	2	3	4	5	6	Pause	7	8	9	10				
					Kursdatum	OK			09.04.	16.04.	23.04.	30.04.	07.05.	14.05.	21.05.	28.05.	04.06.	11.06.	18.06.				
26	Önsbach	Lucia	Di.	20.15 Uhr	Mittelstufe	OK			<b>Dieser Kurs findet ab September 2024 wieder statt.</b>														
					Kursdatum	OK																	
27	Önsbach	Karin	Mi.	17.45 Uhr	Mittelstufe	OK			1	Pause	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
					Kursdatum	OK			24.04.	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.	05.06.	12.06.	19.06.	26.06.	03.07.				
28	Önsbach	Karin	Mi.	19.30 Uhr	Mittelstufe	OK			1	Pause	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
					Kursdatum	OK																	
29	Önsbach	Sandra	Do.	09.30 Uhr	Mittelstufe	OK			1	2	Pause	3	Pause	4	Pause	Pause	5	6	Pause	7	8	9	10
					Kursdatum	OK			11.04.	18.04.	25.04.	02.05.	09.05.	16.05.	23.05.	30.05.	06.06.	13.06.	20.06.	27.06.	04.07.	11.07.	18.07.
30	Önsbach	Markus	Do.	18.15 Uhr	Grundstufe	OK			<b>Dieser Kurs findet ab September 2024 wieder statt.</b>														
					Kursdatum	OK			18.04.	25.04.	02.05.	09.05.	16.05.	23.05.	30.05.	06.06.	13.06.	20.06.	27.06.	04.07.	11.07.		
31	Önsbach	Markus	Do.	20.15 Uhr	Mittelstufe	OK			1	2	3	Pause	4	Pause	Pause	5	6	7	8	9	10		
					Kursdatum	OK																	
32	Önsbach	Astrid*	Fr.	15.30 Uhr	Yoga für Schwangere	OK	fortlaufende Yogastunden (ein Einstieg ist jederzeit möglich)																
					Kursdatum	OK	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	12.04.	19.04.	26.04.	03.05.	10.05.	17.05.	31.05.	07.06.	28.06.	19.07.	09.08.	30.08.	



# Gesamtübersicht aller Yogakurse von Ortenau-Yoga im Frühjahr-2024

18.04.2024

C

Nr.	Ort	Lehrer / Lehrerin	Tag	Uhrzeit	Niveau	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	
						13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
						25.03.	01.04.	08.04.	15.04.	22.04.	29.04.	06.05.	13.05.	20.05.	27.05.	03.06.	10.06.	17.06.	24.06.	01.07.	08.07.	15.07.

## Ort: Haus am Marktplatz -Raum der Begegnung, Marktplatz 108, 77876 Kappelrodeck

33	Kappelrodeck	Judith & Sabine	Mo.	18.00 Uhr	Grundstufe	OK		1	2	3	4	5	6	Pause	7	8	9	10					
					Kursdatum	OK		08.04.	15.04.	22.04.	29.04.	06.05.	13.05.	20.05.	27.05.	03.06.	10.06.	17.06.					
34	Kappelrodeck	Judith & Sabine	Mo.	20.00 Uhr	Mittelstufe	OK		1	2	3	4	5	6	Pause	7	8	9	10					

## Ort: Tanzstudio Impuls, Amand-Goegg-Straße1 in 77871 Renchen (in der Nähe der ev. Kirche)

35	Renchen	Helga*	Mo.	09.00 Uhr	Yin/Yang-Yoga	OK			1	Pause	2	3	4	5	6	7	8	9					
					Kursdatum	OK			13.05.	20.05.	27.05.	03.06.	10.06.	17.06.	24.06.	01.07.	08.07.	15.07.					
36	Renchen	Helga*	Mi.	19.30 Uhr	Yin/Yang-Yoga	OK		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
					Kursdatum	OK		15.05.	22.05.	29.05.	05.06.	12.06.	19.06.	26.06.	03.07.	10.07.	17.07.						

## Ort: Seminar- und Bewegungshaus Schönstattzentrum Marienfried, Bellensteinstraße 25, 77704 Oberkirch

37	Oberkirch	Joachim* & Sabine	Di.	18.00 Uhr	Grundstufe	OK		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
					Kursdatum	OK		16.04.	23.04.	30.04.	07.05.	14.05.	21.05.	28.05.	04.06.	11.06.	18.06.						
38	Oberkirch	Joachim* & Sabine	Di.	20.00 Uhr	Mittelstufe	OK		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						

## Ort: Im Alten Schulhaus, Rathausplatz 2, 77728 Oppenau

39	Oppenau	Helga*	Mo.	19.00 Uhr	Yin/Yang-Yoga	OK		1	2	3	Pause	4	5	Pause	Pause	6	7	Pause	8	9	10		
					Kursdatum	OK		11.03.	18.03.	25.03.	01.04.	08.04.	15.04.	22.04.	29.04.	06.05.	13.05.	20.05.	27.05.	03.06.	10.06.		

## Ort: Pfarrheim Urloffen, Winkelstr. 37, 77767 Appenweier

40	Appenweier	Meike* & Sandra	Mi.	18.30 Uhr	Mittelstufe	OK		1	2	3	Pause	4	5	Pause	Pause	6	Pause	7	8	9	10		
					Kursdatum	OK		10.04.	17.04.	24.04.	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.	05.06.	12.06.	19.06.	26.06.	03.07.	10.07.		
41	Appenweier	Meike* & Sandra	Mi.	20.15 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK		1	2	3	Pause	4	5	Pause	Pause	6	Pause	7	8	9	10		

## Ort: Pfarrheim (im UG des Kindergartens St. Konrad), Nussbacher Str. 6, 77767 Appenweier-Nesselried

42	Nesselried	Christiane*	Mo.	19.00 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK		Dieser Kurs findet ab September 2024 wieder statt.														
					Kursdatum	OK																

## Ort: Gymnastikraum Rehasentrum Offenburg, Kronenplatz 1, 77652 Offenburg

43	Offenburg	Ulrike B.*	Do.	19.45 Uhr	Faszienyoga	OK		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
					Kursdatum	OK		10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.	12.12.						

## Ort: THUJA Gesundheitszentrum - Praxisgemeinschaft für Körper, Seele und Bewusstsein, Fessenbacherstr. 115, 77654 Offenburg

44	Offenburg	Janine*	Di.	18.00 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
					Kursdatum	OK		19.03.	26.03.	02.04.	09.04.	16.04.	23.04.	30.04.	07.05.	14.05.	21.05.						
45	Offenburg	Janine*	Di.	20:00 Uhr	Mittelstufe	OK		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
					Kursdatum	OK		19.03.	26.03.	02.04.	09.04.	16.04.	23.04.	30.04.	07.05.	14.05.	21.05.						

**Anmeldungen:**  
Bitte online über unsere Homepage [ortenau-yoga.de](http://ortenau-yoga.de) 07841 - 270694 oder an: [Office@Ortenau-Yoga.de](mailto:Office@Ortenau-Yoga.de)



# Gesamtübersicht aller Yogakurse von Ortenau-Yoga im Frühjahr-2024

18.04.2024

D

Nr.	Ort	Lehrer / Lehrerin	Tag	Uhrzeit	Niveau	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW
						13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
						25.03.	01.04.	08.04.	15.04.	22.04.	29.04.	06.05.	13.05.	20.05.	27.05.	03.06.	10.06.	17.06.	24.06.	01.07.	08.07.	15.07.

## Ort: Waldstr. 22 , 77654 Offenburg-Rammersweier

46	Offenburg	<b>Bettina K.</b>	Di.	19.00 Uhr	Grundstufe	OK																	
					Kursdatum	OK	09.04.	16.04.	23.04.	30.04.	07.05.	14.05.	21.05.	28.05.	04.06.	11.06.							
47	Offenburg	<b>Bettina K.</b>	Mi.	19.00 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK																	
					Kursdatum	OK	10.04.	17.04.	24.04.	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.	05.06.	12.06.	19.06.						
48	Offenburg	<b>Bettina K.</b>	Do.	11.30 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK	<b>Dieser Kurs findet ab September 2024 wieder statt.</b>																
					Kursdatum	OK	11.04.	18.04.	25.04.	02.05.	09.05.	16.05.	23.05.	30.05.	06.06.	13.06.	20.06.	27.06.					
49	Offenburg	<b>Bettina K.</b>	Do.	19.00 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK																	
					Kursdatum	OK	11.04.	18.04.	25.04.	02.05.	09.05.	16.05.	23.05.	30.05.	06.06.	13.06.	20.06.	27.06.					

Anmeldungen:  
Bitte online über unsere Homepage [ortenau-yoga.de](http://ortenau-yoga.de)  
07841 - 270694  
oder an: Office@Ortenau-Yoga.de

## Ort: Physiotherapiepraxis, Hauptstr. 50, 77746 Schutterwald

50	Offenburg	<b>Annabelle</b>	Mi.	18.00 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK																	
					Kursdatum	OK	15.05.	22.05.	29.05.	05.06.	12.06.	19.06.	26.06.	03.07.	10.07.	17.07.	24.07.	31.07.					
51	Offenburg	<b>Annabelle</b>	Mi.	20.00 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK																	
					Kursdatum	OK	15.05.	22.05.	29.05.	05.06.	12.06.	19.06.	26.06.	03.07.	10.07.	17.07.	24.07.	31.07.					

## Ort: Musikraum in der Fachschule für Sozialpädagogik, Parkweg 5, 77723 Gengenbach

52	Gengenbach	<b>Lukas*</b>	Mi.	18.00 Uhr	Grundstufe	OK	<b>Dieser Kurs findet ab September 2024 wieder statt.</b>																
					Kursdatum	OK	17.04.	24.04.	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.	05.06.	12.06.	19.06.	26.06.	03.07.					
53	Gengenbach	<b>Lukas*</b>	Mi.	19.00 Uhr	Mittelstufe	OK																	
					Kursdatum	OK	17.04.	24.04.	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.	05.06.	12.06.	19.06.	26.06.	03.07.					
54	Gengenbach	<b>Dorothee* &amp; Lukas</b>	Do.	18.00 Uhr	Mittelstufe	OK																	
					Kursdatum	OK	18.04.	25.04.	02.05.	09.05.	16.05.	23.05.	30.05.	06.06.	13.06.	20.06.	27.06.	04.07.					
55	Gengenbach	<b>Dorothee* &amp; Catharina</b>	Do.	20.00 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK																	
					Kursdatum	OK	18.04.	25.04.	02.05.	09.05.	16.05.	23.05.	30.05.	06.06.	13.06.	20.06.	27.06.	04.07.					



## Ort: Raum Gesundes Kinzigtal, Eisenbahnstr. 17, 77756 Hausach

56	Hausach	<b>Tanja</b>	Mo.	18.15 Uhr	Grundstufe	OK																	
					Kursdatum	OK	08.04.	15.04.	22.04.	29.04.	06.05.	13.05.	20.05.	27.05.	03.06.	10.06.	17.06.	24.06.					
57	Hausach	<b>Tanja</b>	Mo.	20.00 Uhr	Mittelstufe	OK																	
					Kursdatum	OK	08.04.	15.04.	22.04.	29.04.	06.05.	13.05.	20.05.	27.05.	03.06.	10.06.	17.06.	24.06.					



## Ort: Haus der Kommunikation - Sport - Physio, Am Erlenbach 6, 77736 Zell a. H.

58	Zell a. H.	<b>Tanja</b>	Mi.	19.30 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK																	
					Kursdatum	OK	10.04.	17.04.	24.04.	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.	05.06.	12.06.	19.06.	26.06.	03.07.				

## YLA Önsbach **Joachim** WE monatlich Grund-Studium **OK** nur für Teilnehmer an der Yoga-Lehrer-Ausbildung von April 2022 - März 2024 (Grund-Studium)

Anmeldungen bitte online über [www.ortenau-yoga.de](http://www.ortenau-yoga.de) Infos: M. Baßler & M. de Jong 07841 - 270 694 Office@Ortenau-Yoga.de

